

16. Brunecker Sommercamp

Essensplan/menu settimanale

Sommer 2020

1. Woche

Montag/lunedì	Penne mit Tomatensauce Zöliakie: Glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce Laktose: Nudeln mit Tomatensauce ohne Butter und Parmesan	penne al pomodoro celiachia: penne senza glutine con pomodoro lattosio: penne al pomodoro senza burro e parmigiano
Dienstag/martedì	Truthahngeschnetzeltes mit Reis (ist Glutenfrei) Vegetarier: Gemüselaiochen mit Reis Laktose: extra Geschnetzel	spezzatino di tacchino con riso (senza glutine) vegetariano: polpette di verdura con riso lattosio: spezzatino extra
Mittwoch/mercoledì	Pizza al taglio mit Margherita und Thunfisch Zöliakie: Glutenfreie Pizza Laktose: Laktosefreie Mozzarella	pizza al taglio, margherita e tonno celiachia: pizza senza glutine lattosio: mozzarella senza lattosio
Donnerstag/giovedì	Käsenocken mit Butter und Parmesankäse Laktose und Zöliakie: Extra Kartoffelnocken mit Tomatensauce, ohne Butter und Parmesan	canederli al formaggio con burro e parmigiano lattosio e celiachia: canederli di patate con pomodoro senza burro e parmigiano
Freitag/venerdì	Fischstäbchen mit Kartoffelbeilage Glutenfrei: Fisch natur	bastoncini di pesce con contorno di patate senza glutine: pesce al naturale

2. Woche

<p>Montag/lunedì</p>	<p>Penne mit Ragú</p> <p>Vegetarier: Nudeln mit Tomatensauce</p> <p>Zöliakie: Glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce</p> <p>Laktose: Nudeln mit Tomatensauce ohne Butter und Parmesan</p>	<p>penne con ragú</p> <p>vegetariano: pasta al pomodoro</p> <p>celiachia: pasta senza glutine con sugo di pomodoro</p> <p>lattosio: pasta al pomodoro senza burro e parmigiano</p>
<p>Dienstag/martedì</p>	<p>Hamburger (glutenfrei) vom Rind mit Kartoffelpüree</p> <p>Vegetarier: Gemüselaiochen mit Kartoffelpüree</p> <p>Laktose: Hamburger mit Reis</p>	<p>Hamburger (senza glutine) di manzo con pure´ di patate</p> <p>vegetariano: polpette di verdura con pure´ di patate</p> <p>lattosio: hamburger con riso</p>
<p>Mittwoch/mercoledì</p>	<p>Pizza al taglio mit Margherita und Thunfisch</p> <p>Zöliakie: Glutenfreie Pizza</p> <p>Laktose: Laktosefreie Mozzarella</p>	<p>pizza al taglio, margherita e tonno</p> <p>celiachia: pizza senza glutine</p> <p>lattosio: mozzarella senza lattosio</p>
<p>Donnerstag/giovedì</p>	<p>Spinatspätzle mit Schinken-Rahmsauce</p> <p>Vegetarier: Spinatspätzle mit Rahmsauce</p> <p>Laktose und Zöliakie: Extra Kartoffelnocken mit Tomatensauce, ohne Butter und Parmesan</p>	<p>Gnocchetti di spinaci con panna e prosciutto</p> <p>vegetariano: gnocchetti di spinaci con panna</p> <p>lattosio e celiachia: canederli di patate al pomodoro senza burro e parmigiano</p>
<p>Freitag/venerdì</p>	<p>Fischstäbchen mit Kartoffelbeilage</p> <p>Glutenfrei: Fisch natur</p>	<p>bastoncini di pesce con contorno di patate</p> <p>senza glutine: pesce al naturale</p>